

Wellaging Anahtarı

Kan Şekeri Dengesi

Daha fazla enerji, daha dengeli bir zihin
ve uzun vadeli saęlık için.



PROF. DR. ÖZGE ÇELİK



Moleküler Wellbeing

WELLAGING ANAHTARI: KAN ŞEKERİ DENGESİ

Telif Hakkı

Bu e-kitap, 5846 Sayılı Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu ile korunmakta olup, telif hakkı sahibinin izni olmaksızın kopyalanması, çoğaltılması ve herhangi bir platformda yayınlanması yasaktır.

Satın alım sonrası iade seçeneği bulunmamaktadır. Bu nedenle, lütfen satın almadan önce içerik hakkında yeterli bilgiye sahip olduğunuzdan emin olun.

İzinsiz kullanım veya çoğaltma durumlarında, hukuki süreç başlatılacağını ve yasal işlem yapılacağını önemle belirtiriz.

Telif hakkı ihlalleri, eserin sahibinin maddi ve manevi haklarına zarar verir ve bu tür eylemler, kanuni sorumluluk doğurur.

www.wellbeingtr.com



Moleküler Wellbeing

WELLAGING ANAHTARI: KAN ŞEKERİ DENGESİ

Yaşlanma sürecinde genç ve enerjik hissetmek için bilmeniz gereken sırları içeren bu rehber, sizi daha sağlıklı, daha mutlu ve daha genç hissetmenin yolu olan kan şekeri dengesine götürecektir.

ISBN:978-625-00-1622-0

www.wellbeingtr.com

K A N  E K E R İ D E N G E R E H B E R İ



Bu rehber tıbbı tanı veya tedavi içermez.

**Sağlıklı beslenme ve yaşam alışkanlık
önerileri ile kan şekeri dengesinin
regölasyonunda bilgilendirme
amacıyla hazırlanmıştır.**

i n f o @ w e l l b e i n g t r . c o m



PROF.DR. ÖZGE ÇELİK

MOLEKÜLER WELLBEING®

Yediklerimizin sağlığımız, mutluluğumuz ve üretkenliğimiz üzerinde büyük etkisi vardır. Sağlıklı bir beden ve etkili kilo kontrolünde kan şekerini dengeleyen beslenmeyi öğrenmemiz zorunludur.

Özellikle hormonal dengeyi göz önüne aldığımızda kan şekerini desteklemek, besin gereksinimlerini karşılamak ve en iyi şekilde hissetmek için bazı temel bilgileri bu e-kitapta derledik.

info@wellbeingtr.com